

MTB

KL/DAG	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
7.15-7.45		Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet
7.45-8.30		MORGENMAD					Morgenmad kl. 8.30-9.15
8.30-8.55		Morgensamling					
9.00-11.45		MTB Teknik Workshop	MTB Teknik Workshop	Langtur	MTB - vi kører spor	"Sidste tur"	Afrunding og evaluering (Springsalen)
12.00	MIDDAG					Afrejse	
14.00-15.30	15.00-16.00 Ankomst og indkvartering	13.00 - 15.00 Foredrag	MTB Teknik og sporkørsel	Langtur	På tur	MTB "cykelværkstedet" Vedligeholdelse af MTB	
16.00-17.30	Stedet vi bor	MTB Pumptrack/spor			Fri leg	Åben svømmehal Festforberedelser	
18.00	AFTENSMAD					18.30 Aftenfest Start i Idrætshallen	
19.30-21.00	Teambuilding		Nordisk mytologi Den livgivende kamp Foredrag i foredragssalen	FOREDRAG	FOREDRAG		
21.00	Speedtalk og Rosé	Café og sangaften	Café	Wellness og beachvolley	Café/brætspilsaften		