

KL/DAG	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	
7.15-7.45		Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	
7.45-8.30		MORGENMAD						Morgenmad 8.30-9.15
8.40-8.55		Morgensamling						
9.00-11.45		Havkajak på søen - Redningsøvelser og leg havkajak på søen	Viborgs historie set fra Havkajakken - På tur på Viborg sø	Fra sælskind til carbon - en udviklingshistorie om kajakken	Tur på Limfjorden med madpakker og kaffe - Turledelse, pædagogik og brug af kort og kompas	Mulighed for IPP2 evaluering - Tur på søen - Fortsat IPP3 træning	Afslutning/evaluering Foredragssal Hjemrejse kl. 10.00	
12.00		MIDDAG						
14.00-15.30	15.00-16.00 Ankomst og indkvartering	Foredrag	Jokeren - til egen disposition	Ud i det blå - tur på Limfjorden	Tur på Limfjorden ved Hjarbæk - fra brakvand til fjord	Viborghistorie for landkrabber - vandretur i gl. Viborg		
16.00-17.30	Intro i Foredragssalen Udlevering af tøj	Workshops: Rul i svømmehallen/redning på søen/SUP/kajakpolo/fosteknik	Workshops: Rul i svømmehallen/redning på søen/SUP/kajakpolo/fosteknik		Friluftsliv ved vandet	Åben svømmehal/Festforberedelser		
18.00	AFTENSMAD							
19.30-21.00	19.00 Intro havkajak i svømmehallen/søen for øvede	Kajak, kultur og Grønland - Foredrag i Foredragssalen	Nordisk mytologi Den livgivende kamp Foredrag i Foredragssalen	Fortællinger ved bålet	Foredrag	18.30 Folkedans 19.00 Festaften		
21.00	Speedtalk og Rosé	Sangaften	Café	Wellness Beach	Café			