

# SE HVORDAN DU KAN KOMBINERE DINE FAG PÅ FORÅRSOPHOLD

18 (politi) eller 26 uger

Vælg ÉT fag i hver kategori, i hvert semester

(Der tages forbehold for ændringer)

## 1. SEMESTER

Du skal vælge fag i 1. semester når du er elev i 18, eller 26 uger

### Hovedfag A (6 lekt.)

Adventure

Friluftsliv

Koreografi

Rough'n tough

Spring

Svømning/livredning

### Hovedfag B (6 lekt.)

Boldspil

Kajakpolo

OCR

Rough'n tough

Rytmisk gymnastik

Ski

### SPOT idræt (2 lekt.)

Badminton

Functional Fun

Fællesgymnastik

Klatring

Trailløb

Yoga

### Eksistensfag (4 lekt.)

Fortælling

Fremtidens leder

Livsstil

Overgangsfaser

7 gode vaner

Politi-teori

### Håndens fag (4 lekt.)

Anatomi/fysiologi

Kultur og Humle

Lino-cutting

Madlavning

Snitteværksted

Ukulele/begynder guitar

## 2. SEMESTER

Du skal vælge fag i 2. semester, når du er elev i 18 eller 26 uger

### Hovedfag A (6 lekt.)

Adventure

Havkajak

Personlig træner

Rough'n tough

Spring

Volleyball

### Hovedfag B (6 lekt.)

Friluftsliv

Klatring

OCR

Powerrytme

Rough'n tough

Svømning

### SPOT idræt (2 lekt.)

Duathlon

Fællesgymnastik

Håndbold

Styrke

Vandsport SUP

Yoga

### Eksistensfag (4 lekt.)

Coaching/sportpsyk.

Filosofi

Fremtidens leder

Selvudvikl./refleksion

Politi-teori

### Håndens fag (4 lekt.)

Brætspil

Hækling

Knivværksted

Longboard

Mediebureauet

Ukulele/begynder guitar

## 3. SEMESTER

Du skal vælge fag i 3. semester, når du er elev i 26 uger

### Hovedfag A (6 lekt.)

Adventure

Friluftsliv

Rough'n tough

Rytmisk gym/hitfit

Spring

360° bold

### Hovedfag B (6 lekt.)

Beachvolley

Fitness

Fos- og surfkajak

Klatring

Styrke

X-terra

### SPOT idræt (2 lekt.)

Boardsport

Kajakpolo

MTB

O-løb

Undervandssvømning

Yoga

### Eksistensfag (4 lekt.)

Aktualitet

Coaching/sportpsyk.

Etik

FN's Verdensmål

Livsstil

Selvudvikl./refleksion

### Håndens fag (4 lekt.)

Kreativitet

Massøruddannelsen

Stress af

Ukulele/klaver

Udekøkken

Du kan i løbet af dine to eller tre semestre prøve mange forskellige fag, eller du kan "genvælge" nogle af fagene og dermed fordybe dig i nogle af fagene.